

# Prevenção de Bullying em Contexto Educativo



7 Horas

150 €

**incurso**  
capital humano



## Apresentação

O curso 'Prevenção de Bullying' é um programa de formação online direcionado aos auxiliares de escolas, profissionais que desempenham um papel fundamental na promoção de um ambiente escolar seguro e inclusivo. O bullying é um problema sério que afeta crianças e adolescentes em todo o mundo, causando impactos significativos em seu bem-estar emocional e desenvolvimento. Portanto, é essencial que os auxiliares de escolas estejam bem preparados para identificar, prevenir e lidar com situações de bullying de forma eficaz.

## Destinatários

Este curso destina-se a auxiliares de escolas, funcionários que têm um papel direto na supervisão e apoio aos alunos em ambientes escolares. Também é adequado para educadores, professores e outros profissionais da educação interessados em adquirir conhecimentos sobre prevenção de bullying e promoção de um ambiente escolar seguro e inclusivo.

## Objetivos

O objetivo principal deste curso é capacitar os auxiliares de escolas com o conhecimento e as ferramentas necessárias para prevenir e enfrentar o bullying nas escolas. Ao final do curso, espera-se que os participantes estejam mais conscientes do problema do bullying, sejam capazes de identificar sinais precoces, adotem estratégias de prevenção eficazes e saibam como apoiar as vítimas e promover um ambiente escolar seguro e acolhedor.

## Programa

### Prevenção de Bullying (07H)

1. Introdução ao Bullying
  - 1.1. Definição de bullying e suas formas.
  - 1.2. Impacto do bullying no bem-estar das crianças.
  - 1.3. Mitos comuns sobre o bullying.
2. Identificação e Prevenção
  - 2.1. Sinais de bullying.
  - 2.2. Causas e fatores de risco.
  - 2.3. Estratégias de prevenção individual.
3. Estratégias de Prevenção Escolar
  - 3.1. Políticas e regulamentos escolares.
  - 3.2. Programas de prevenção do bullying.
  - 3.3. Promoção da empatia e respeito entre os alunos.
4. Apoio às Vítimas e Comunicação
  - 4.1. Como apoiar vítimas de bullying.

Prevenção de Bullying em Contexto Educativo (NOVO 2024)

1/2

**Incurso**  
Consultoria e Formação  
Profissional Lda  
NIF: 505 132 320  
geral@incurso.pt

**Zona Norte**  
Avenida Conde de Margaride - 259 A  
4810-535 Guimarães  
☎ (+351) 253 780 190  
☎ (+351) 936 436 486

**Zona Sul**  
Av.º D. João II, lote 16 R/C Dto,  
1990-091 Lisboa  
☎ (+351) 217 817 594

**Inscrições**  
comercial@incurso.pt  
+351 253 780 190  
incurso.pt

- 4.2. Estratégias de comunicação com pais, alunos e colegas.
- 4.3. Importância do trabalho em equipe na prevenção do bullying.

## 5. Abordagem a Casos

- 5.1. Estudos de casos e análise.
- 5.2. Discussões em grupo sobre situações de bullying.
- 5.3. Plano de ação para combater o bullying.

## Certificação

O Certificado Profissional da INCURSO é emitido no fim da formação através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), na área criada especificamente para o registo das ações de formação não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações, ao abrigo do n.º 6 do artigo 7.º do Decreto-Lei n.º 396/2007, de 31 de Dezembro e Portaria n.º 474/2010, de 8 de Julho, ficando associado ao Passaporte Qualifica - Registo Individual de Competências do formando.

- No final do curso os formandos que obtiverem aproveitamento têm direito a um Certificado de Formação Profissional conforme legislação em vigor.
- Os formandos sem aproveitamento recebem uma Declaração de Frequência de Formação Profissional, na qual onde constará carga horária e módulos da formação.